



7 mars 2010
femmes
en sport

Centre sportif
Émile Anthoine

De 9h à 16h 30 - Entrée libre

Une journée dédiée aux femmes et au sport

Venez vous détendre et découvrir de nombreuses activités sportives en compagnie de championnes parisiennes !
Ouvert à toutes ! Centre Sportif Émile Anthoine : Accès avenue de Suffren, angle quai Branly, M° : Bir-Hakeim (6) RER : Champ-de-Mars (C)

Programme

De 9h à 16h30 Des activités sportives libres et gratuites

Aquagym, badminton, plongée, body taekwondo, capoeira, yoga, aquafrodance, danse brésilienne, double dutch, fitness, roller, skate, tennis, tir à l'arc, triathlon, boxe française, initiation à la course à pied, street golf, taekwondo

Le matin : ouverture du site et accueil des participantes à partir de 8h30

La Parisienne : entraînement avec les coaches sportifs NIKE, échauffement, footing au Champ-de-Mars, aquagym, aquafrodance, plongée, natation, tennis, tir à l'arc, street golf, roller, skate, étirements, musculation périnéale, cours Nike, massages...

Le midi

Remise des trophées *Femmes* en Sport et Femme d'Avenir en présence de sportives parisiennes, des élus parisiens, des associations, de comités et ligues partenaires de haut niveau

À partir de 13h30

Badminton, initiation triathlon, capoeira, bodytaekwondo, danse brésilienne, double dutch, boxe française, aquagym, roller, skate, streetgolf, taekwondo, aquafrodance, tir à l'arc, tennis, plongée, natation

Et pour votre confort

Un espace bien-être tenu par l'école Régine Ferrère : maquillage, soins du visage, beauty tech

Exposition de photos, stands diététique, santé, esthétique, massages, méditation...

Navettes gratuites pour vous rendre sur le site

9h-11h-13h-15h

Mairie du 12^e, mairie du 20^e
Mairie du 19^e, mairie du 18^e

9h20-11h20-13h20

Mairie du 13^e, mairie du 11^e
Mairie du 10^e, mairie du 17^e

9h40-11h40-13h40

Mairie du 14^e, mairie du 4^e
Mairie du 9^e, mairie du 8^e

9h50-11h50-13h50

Mairie du 1^{er}, mairie du 7^e

Horaires susceptibles
de modification
selon la circulation

Retrouvez le programme complet sur sport.paris.fr